

レッスン タイムスケジュール

2024.7月～

| 時間 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|-----------|--|--|---|-------------------------------|--|--|-------|
| スタジオ | リラックス ストレッチ 10:30~11:10 遠入 | フィットネスフラメンコ 11:20~12:10 林 | 歩いてエアロ 12:20~13:00 倉嶋 | ヨガ 13:10~14:00 RICO | | 入門ピラティス 19:00~ 19:50 篠原 | |
| プール | NEW | はじめて4泳法 3・4・5・6 11:30~12:10 山本ま | ウォーキング &ジョギング 4・5・6 12:20~ 12:50 山本ま | | 子供スクール 14:00~20:00 | レッツゴー スイミング 2・3・4・5 20:05~ 20:45 西谷 | |
| 火曜日は休館日です | | | | | | | |
| スタジオ | ボディケア 10:30~ 11:20 時光 | ヨガ 11:30~12:20 時光 | ピラティス 12:30~13:20 遠入 | エンジョイエアロ 13:30~14:10 遠入 | NEW | 1UP西谷塾 19:00~19:40 西谷 | |
| プール | | アクアピクス 4・5・6 11:50~12:20 倉嶋 | はじめて4泳法 3・4・5・6 12:30~ 13:10 石田 | | 子供スクール 14:00~20:00 | ドリル& スイム 2・3・4・5 20:05~20:45 石田 | |
| スタジオ | はじめてエアロ 11:00~11:30 篠原 | 歩いてエアロ 11:40~12:30 篠原 | 太極拳養生体操 12:40~13:10 王 | 太極拳 13:20~14:10 王 | | 卓球 ご自由にご使用下さい 19:00~20:30 | |
| プール | シュノーケル 5・6 10:30~ 11:30 フリー練習と なります | ゆっくり長くスイム 3・4・5・6 11:40~12:20 山本ま | アクアヌードル &ウォーク 4・5・6 12:30~13:00 山本ま | | 子供スクール 15:00~20:00 | ステップアップ スイム 2・3・4・5 20:05~20:45 渡邊 | |
| スタジオ | 歩いてエアロ 10:30~11:10 倉嶋 | 骨盤体操 11:20~11:50 RICO | ベリーダンス 12:00~12:50 RICO | オリジナルエアロ 13:00~13:50 倉嶋 | | ピラティス 19:00~19:50 遠入 | |
| プール | ドリル&スイム 3・4・5・6 11:00~11:40 西谷 | 水中ウォーク 4・5・6 11:50~12:20 西谷 | 水泳はじめて 5・6 12:30~12:50 山本ま | | 子供スクール 14:00~20:00 | 山本オリジナル 2・3・4・5 20:05~20:45 山本ま | |
| スタジオ | | NEW | お楽しみレッスン 12:00~12:50 月替わりで内容が変わります | フラダンス 13:10~14:10 近藤 | | 卓球 ご自由にご使用下さい 19:00~20:30 | |
| プール | 子供スクール 10:45~12:00 | | | NEW | 子供スクール 13:30~17:45 | 子供スクールは人数によって利用コースを 変えさせていただきます。ご了承ください。 | |
| スタジオ | | | 健康教室 13:00~13:40 藤原 | | 日曜・祝日は夜18:30までの営業となります 台風や、大雨などの気象警報が発令の場合は休講・ 全館休館させていただく場合もあります。 | | |
| プール | 子供スクール 10:15~12:30 | | | | | | |



OVAL SCHEDULE 2024



| 4月 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | お知らせ 春季短期水泳教室 休講日 29日(月)・30日(火) | |
|----|----|---------------|---------------|----|----|----|----|---------------------------------------|--|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | | |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | | |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | | |
| | 28 | 29 | 30 | | | | | | |

4

| 10月 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | お知らせ 休講日 30日(水)・31日(木) | |
|-----|----|----|---------------|---------------|---------------|----|----|---------------------------|--|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | | |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | | |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | | |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | | |

10

| 5月 | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 【特別休講日】 1日(水)～5日(日) ※前1ヶ月後3ヶ月以内で 振り替えてください。 休講日 29日(水)～31日(金) | |
|----|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----|---|--|
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | | |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | | |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | | |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

5

| 11月 | | | | | | 1 | 2 | 休講日 29日(金)・30日(土) | |
|-----|--------------|--------------|---------------|----|----|---------------|---------------|-------------------|--|
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | | |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | | |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | | |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

11

| 6月 | | | | | | | 1 | 休講日 29日(土)・30日(日) | |
|----|---------------|---------------|---------------|----|----|----|----|-------------------|----|
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | | |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | | |
| | 23 | 30 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | 29 |

6

| 12月 | | | | | | | | 休講日 29日(日)・30日(月) | |
|-----|----|----|---------------|----|----|----|----|-------------------|--|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | | |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | | |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | |

12

| 7月 | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 夏季短期水泳教室 休講日 29日(月)～31日(水) |
|----|----|---------------|---------------|---------------|----|----|----|---|-------------------------------|
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | | |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | | |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | | |
| | 28 | 29 | 30 | 31 | | | | | |

7

| 2025年 1月 | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 【特別休講日】 1日(水)～4日(土) ※前1ヶ月後3ヶ月以内で 振り替えてください。 休講日 29日(水)～31日(金) | |
|-------------|----|----|---------------|---------------|---------------|---------------|----|---|--|
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | | |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | | |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | | |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

1

| 8月 | | | | 1 | 2 | 3 | 夏季短期水泳教室 【特別休講日】 12日(月)～15日(木) ※前1ヶ月後3ヶ月以内で 振り替えてください。 休講日 29日(木)～31日(土) | |
|----|----|----|---------------|----|---------------|---------------|---|---------------|
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | | 10 |
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | | 17 |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | | 24 |
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | 31 |

8

| 2月 | | | | | | | 1 | 休講日 29日(日)・30日(月) | |
|----|----|----|---------------|----|----|----|----|-------------------|--|
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | | |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | | |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | | |

2

| 9月 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 休講日 29日(日)・30日(月) |
|----|---------------|---------------|---------------|----|----|----|----|---|-------------------|
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | | |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | | |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | |
| | 29 | 30 | | | | | | | |

9

| 3月 | | | | | | | | 1 | 春季短期水泳教室 休講日 29日(土)～31日(月) |
|----|---------------|---------------|---------------|---------------|----|----|----|----|-------------------------------|
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | | |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | | |
| | 23 | 30 | 24 | 31 | 25 | 26 | 27 | 28 | |

3

※グリーン日付…認定週間 オレンジ日付…特別休講日(前1ヶ月後3ヶ月で振替) ○…祝日・振替休日 ×…休講日 …毎週火曜日休館日

コース変更・休会・退会について

- コース変更を希望される場合は、変更する月の前月15日(休館日の場合は前日)までにコース変更届をフロントまで提出して下さい。手数料550円(税込)が必要です。
- 1ヶ月間全休する場合は、休会する月の前月15日(休館日の場合は前日)までに休会届をフロントまで提出して下さい。休会月は月会費に代わり継続管理費1,760円(税込)が引落しとなります。
- 退会する場合は、退会する月の当月15日(休館日の場合は前日)までに退会届をフロントまで提出して下さい。届が遅れた場合、引落とし済の会費はお返しできませんので予めご了承下さい。

事務手続き締切日…毎月15日(8月12日)

自動引落日…毎月1日(土・日・祝日の場合は翌営業日)

振替練習日について

- 振替日は前1ヶ月後3ヶ月以内にお願致します。当日の振り替えはできませんので予めご了承下さい。※必ずお休みした日をお伝え下さい。

臨時休講について

- 台風や大雪などで、玉野市に気象警報が発令されているときレッスン当日のお昼12時の段階で、大雨警報・暴風警報・大雪警報のいずれかが発令されているときは、臨時休講させていただきます。※1ヶ月以内で振り替えて下さい。(なお、スクールからご家族への連絡は致しませんので、ご了承下さい。)

注意事項

- 行事の日時は、変更になる場合があります。
- 火曜日は休館日です。
- 各届は電話ではお受けできませんので、必ず届を提出して下さい。



ホームページ



LINE