

# レッスン タイムスケジュール

2025.1月～

時間	11:00	12:00	13:00	14:00	19:00	20:00	21:00
スタジオ	リラックス ストレッチ 10:30~11:10 遠入	フィットネスフラメンコ 11:20~12:10 林	歩いてエアロ 12:20~13:00 倉嶋	ヨガ 13:10~14:00 RICO		入門ピラティス 19:00~ 19:50 篠原	
プール		はじめて4泳法 3・4・5・6 11:30~12:10 山本ま	ウォーキング &ジョギング 4・5・6 12:20~ 12:50 山本ま		子供スクール 14:00~20:00	レッツゴー スイミング 2・3・4・5 20:05~ 20:45 西谷	
火曜日は休館日です							
スタジオ	ボディケア 10:30~ 11:20 時光	ヨガ 11:30~12:20 時光	ピラティス 12:30~13:20 遠入	エンジョイエアロ 13:30~14:10 遠入		1UP西谷塾 19:00~19:40 西谷	
プール		アクアピクス 4・5・6 11:50~12:20 倉嶋	はじめて4泳法 3・4・5・6 12:30~ 13:10 西谷		子供スクール 14:00~20:00	ドリル& スイム 2・3・4・5 20:05~20:45 棚田	
スタジオ	はじめてエアロ 11:00~11:30 篠原	歩いてエアロ 11:40~12:30 篠原	太極拳養生体操 12:40~13:10 王	太極拳 13:20~14:10 王		卓球 ご自由にご使用下さい 19:00~20:30	
プール	シュノーケル 5・6 10:30~ 11:30 フリー練習と	ゆっくり長くスイム 3・4・5・6 11:40~12:20 渡邊	アクアヌードル &ウォーク 4・5・6 12:30~13:00 渡邊		子供スクール 15:00~20:00	ステップアップ スイム 2・3・4・5 20:05~20:45 山本	
スタジオ	歩いてエアロ 10:30~11:10 倉嶋	骨盤体操 11:20~11:50 RICO	ベリーダンス 12:00~12:50 RICO	オリジナルエアロ 13:00~13:50 倉嶋		ピラティス 19:00~19:50 遠入	
プール	ドリル&スイム 3・4・5・6 11:00~11:40 西谷	水中ウォーク 4・5・6 11:50~12:20 西谷	水泳はじめて 5・6 12:30~12:50 渡邊		子供スクール 14:00~20:00	渡邊オリジナル 2・3・4・5 20:05~20:45 渡邊	
スタジオ		お楽しみレッスン 12:00~12:50 週替わりで内容が変わります		フラダンス 13:10~14:10 近藤		卓球 ご自由にご使用下さい 19:00~20:30	
プール		子供スクール 10:45~12:00		子供スクール 13:30~17:45	子供スクールは人数によって利用コースを変えさせていただきます。ご了承ください。		
スタジオ			健康教室 13:00~13:40 藤原		日曜・祝日は夜18:30までの営業となります 台風や、大雨などの気象警報が発令の場合は休講・ 全館休館させていただく場合もあります。		
プール		子供スクール 10:15~12:30					



# OVAL SCHEDULE 2024



4月	日	月	火	水	木	金	土	お知らせ 春季短期水泳教室 休講日 29日(月)・30日(火)	
		1	<del>2</del>	3	4	5	6		
	7	8	<del>9</del>	10	11	12	13		
	14	15	<del>16</del>	17	18	19	20		
	21	22	<del>23</del>	24	25	26	27		
	28	<del>29</del>	<del>30</del>						

4

10月	日	月	火	水	木	金	土	お知らせ 休講日 30日(水)・31日(木)	
			<del>1</del>	2	3	4	5		
	6	7	<del>8</del>	9	10	11	12		
	13	14	<del>15</del>	16	17	18	19		
	20	21	<del>22</del>	23	24	25	26		
	27	28	<del>29</del>	<del>30</del>	<del>31</del>				

10

5月				1	2	3	4	【特別休講日】 1日(水)～5日(日) ※前1ヶ月後3ヶ月以内で 振り替えてください。 休講日 29日(水)～31日(金)	
	<del>5</del>	<del>6</del>	<del>7</del>	8	9	10	11		
	12	13	<del>14</del>	15	16	17	18		
	19	20	<del>21</del>	22	23	24	25		
	26	27	<del>28</del>	<del>29</del>	<del>30</del>	<del>31</del>			

5

11月						1	2	休講日 29日(金)・30日(土)	
	<del>3</del>	<del>4</del>	<del>5</del>	6	7	8	9		
	10	11	<del>12</del>	13	14	15	16		
	17	18	<del>19</del>	20	21	22	<del>23</del>		
	24	25	<del>26</del>	27	28	<del>29</del>	<del>30</del>		

11

6月							1	休講日 29日(土)・30日(日)	
	2	3	<del>4</del>	5	6	7	8		
	9	10	<del>11</del>	12	13	14	15		
	16	17	<del>18</del>	19	20	21	22		
	<del>23</del> 30	24	25	26	27	28	29		

6

12月								休講日 29日(日)・30日(月)	
	1	2	<del>3</del>	4	5	6	7		
	8	9	<del>10</del>	11	12	13	14		
	15	16	<del>17</del>	18	19	20	21		
	22	23	<del>24</del>	25	26	27	28		
<del>29</del>	<del>30</del>	<del>31</del>							

12

7月			1	2	3	4	5	6	夏季短期水泳教室 休講日 29日(月)～31日(水)
	7	8	<del>9</del>	10	11	12	13		
	14	15	<del>16</del>	17	18	19	20		
	21	22	<del>23</del>	24	25	26	27		
	28	<del>29</del>	<del>30</del>	<del>31</del>					

7

2025年 1月				1	2	3	4	【特別休講日】 1日(水)～4日(土) ※前1ヶ月後3ヶ月以内で 振り替えてください。 休講日 29日(水)～31日(金)	
	5	6	<del>7</del>	8	9	10	11		
	12	13	<del>14</del>	15	16	17	18		
	19	20	<del>21</del>	22	23	24	25		
	26	27	<del>28</del>	<del>29</del>	<del>30</del>	<del>31</del>			

1

8月					1	2	3	夏季短期水泳教室 【特別休講日】 12日(月)～15日(木) ※前1ヶ月後3ヶ月以内で 振り替えてください。 休講日 29日(木)～31日(土)	
	4	5	<del>6</del>	7	8	9	10		
	11	12	<del>13</del>	14	15	16	17		
	18	19	<del>20</del>	21	22	23	24		
	25	26	<del>27</del>	28	<del>29</del>	<del>30</del>	<del>31</del>		

8

2月							1	休講日 29日(日)・30日(月)	
	2	3	<del>4</del>	5	6	7	8		
	9	10	<del>11</del>	12	13	14	15		
	16	17	<del>18</del>	19	20	21	22		
	23	24	<del>25</del>	26	27	28			

2

9月		1	2	3	4	5	6	7	休講日 29日(日)・30日(月)
	8	9	<del>10</del>	11	12	13	14		
	15	16	<del>17</del>	18	19	20	21		
	22	23	<del>24</del>	25	26	27	28		
	<del>29</del>	<del>30</del>							

9

3月								1	春季短期水泳教室 休講日 29日(土)～31日(月)
	2	3	<del>4</del>	5	6	7	8		
	9	10	<del>11</del>	12	13	14	15		
	16	17	<del>18</del>	19	20	21	22		
	<del>23</del> 30	<del>24</del> 31	<del>25</del>	26	27	28	<del>29</del>		

3

※グリーン日付…認定週間 オレンジ日付…特別休講日(前1ヶ月後3ヶ月で振替) ○…祝日・振替休日 ×…休講日 <del>…毎週火曜日休館日

### コース変更・休会・退会について

- コース変更を希望される場合は、変更する月の前月15日(休館日の場合は前日)までにコース変更届をフロントまで提出して下さい。手数料550円(税込)が必要です。
- 1ヶ月間全休する場合は、休会する月の前月15日(休館日の場合は前日)までに休会届をフロントまで提出して下さい。休会月は月会費に代わり継続管理費1,760円(税込)が引落しとなります。
- 退会する場合は、退会する月の当月15日(休館日の場合は前日)までに退会届をフロントまで提出して下さい。届が遅れた場合、引落とし済の会費はお返しできませんので予めご了承下さい。

事務手続き締切日…毎月15日(8月12日)

自動引落日…毎月1日(土・日・祝日の場合は翌営業日)

### 振替練習日について

- 振替日は前1ヶ月後3ヶ月以内にお願致します。当日の振り替えはできませんので予めご了承下さい。※必ずお休みした日をお伝え下さい。

### 臨時休講について

- 台風や大雪などで、玉野市に気象警報が発令されているときレッスン当日のお昼12時の段階で、大雨警報・暴風警報・大雪警報のいずれかが発令されているときは、臨時休講させていただきます。※1ヶ月以内で振り替えて下さい。(なお、スクールからご家族への連絡は致しませんので、ご了承下さい。)

### 注意事項

- 行事の日時は、変更になる場合があります。
- 火曜日は休館日です。
- 各届は電話ではお受けできませんので、必ず届を提出して下さい。



ホームページ



LINE