

# ゴールデンウィーク期間中のご案内

平素よりオーバル玉野をご利用いただき、誠にありがとうございます。

ゴールデンウィーク期間は下記の内容にレッスン・営業時間を変更させていただきます。

ご確認の程、よろしくお願いいたします。

日付	営業時間	スタジオレッスン	プールレッスン
4月28日(月)	9:30~21:30	通常レッスン ※スタジオ19:00~19:50入門ピラティスのみ休講とさせていただきます。	
4月29日(火)	休館日		
4月30日(水)	9:30~18:30	ボディコンディショニング 11:00~11:50	水中ウォーク 12:30~13:00
5月1日(木)	9:30~18:30	ゆっくり&ストレッチ 11:00~11:50	スイムドリル 12:30~13:10
5月2日(金)	9:30~18:30	あるいてエアロ 11:00~11:40	ヌードル&ウォーク 12:30~13:00
5月3日(土)	9:30~18:30	1UP西谷塾 11:00~11:40	
5月4日(日)	9:30~18:30	健康教室 13:00~13:40	
5月5日(月)	9:30~18:30		スイムドリル 12:30~13:10

※5月7日より通常営業となります。

オーバルスポーツコム玉野



# ● OVAL SCHEDULE 2025



		日	月	火	水	木	金	土	お知らせ	
4月				<del>1</del>	2	3	4	5	春季短期水泳教室 【休講日】 30日(水)	
	6	7	<del>8</del>	9	10	11	12		4	
	13	14	<del>15</del>	16	17	18	19			
	20	21	<del>22</del>	23	24	25	26			
	27	28	<del>29</del>	30						

		日	月	火	水	木	金	土	お知らせ	
10月					1	2	3	4	【休講日】 29日(水)~31日(金)	
	5	6	<del>7</del>	8	9	10	11		10	
	12	13	<del>14</del>	15	16	17	18			
	19	20	<del>21</del>	22	23	24	25			
	26	27	<del>28</del>	29	30	31				

		日	月	火	水	木	金	土	お知らせ	
5月						1	2	3	【特別休講日】 1日(木)~5日(月) ※前1ヶ月または 後3ヶ月以内で 振り替えてください。	
	4	5	<del>6</del>	7	8	9	10		5	
	11	12	<del>13</del>	14	15	16	17			
	18	19	<del>20</del>	21	22	23	24			
	25	26	<del>27</del>	28	29	30	31			

		日	月	火	水	木	金	土	お知らせ	
11月								1	【休講日】 29日(土)・30日(日)	
	2	3	<del>4</del>	5	6	7	8		11	
	9	10	<del>11</del>	12	13	14	15			
	16	17	<del>18</del>	19	20	21	22			
	23	24	<del>25</del>	26	27	28	29			

		日	月	火	水	木	金	土	お知らせ	
6月				<del>1</del>	2	3	4	5	【休講日】 29日(日)・30日(月)	
	6	7	<del>8</del>	9	10	11	12	13	6	
	14	15	<del>16</del>	17	18	19	20	21		
	22	23	<del>24</del>	25	26	27	28			
	29	30								

		日	月	火	水	木	金	土	お知らせ	
12月			1	<del>2</del>	3	4	5	6	【休講日】 29日(月)・31日(水)	
	7	8	<del>9</del>	10	11	12	13	14	12	
	15	16	<del>17</del>	18	19	20	21			
	22	23	<del>24</del>	25	26	27				
	28	29	<del>30</del>	31						

		日	月	火	水	木	金	土	お知らせ	
7月				<del>1</del>	2	3	4	5	夏季短期水泳教室 【休講日】 30日(水)・31日(木)	
	6	7	<del>8</del>	9	10	11	12		7	
	13	14	<del>15</del>	16	17	18	19			
	20	21	<del>22</del>	23	24	25	26			
	27	28	<del>29</del>	30	31					

		日	月	火	水	木	金	土	お知らせ	
2026年 1月						1	2	3	【特別休講日】 1日(木)~4日(日) ※前1ヶ月または 後3ヶ月以内で 振り替えてください。	
	4	5	<del>6</del>	7	8	9	10		1	
	11	12	<del>13</del>	14	15	16	17			
	18	19	<del>20</del>	21	22	23	24			
	25	26	<del>27</del>	28	29	30	31			

		日	月	火	水	木	金	土	お知らせ	
8月							1	2	夏季短期水泳教室 【特別休講日】 13日(水)~15日(金) ※前1ヶ月または 後3ヶ月以内で 振り替えてください。	
	3	4	<del>5</del>	6	7	8	9		8	
	10	11	<del>12</del>	13	14	15	16			
	17	18	<del>19</del>	20	21	22	23			
	24	25	<del>26</del>	27	28	29	30			

		日	月	火	水	木	金	土	お知らせ	
2月				<del>1</del>	2	3	4	5	【休講日】 29日(金)~31日(日)	
	6	7	<del>8</del>	9	10	11	12	13	2	
	14	15	<del>16</del>	17	18	19	20	21		
	22	23	<del>24</del>	25	26	27	28			

		日	月	火	水	木	金	土	お知らせ	
9月			1	<del>2</del>	3	4	5	6	【休講日】 29日(月)	
	7	8	<del>9</del>	10	11	12	13		9	
	14	15	<del>16</del>	17	18	19	20			
	21	22	<del>23</del>	24	25	26	27			
	28	29	30							

		日	月	火	水	木	金	土	お知らせ	
3月				<del>1</del>	2	3	4	5	春季短期水泳教室 【休講日】 29日(日)・30日(月)	
	6	7	<del>8</del>	9	10	11	12	13	3	
	14	15	<del>16</del>	17	18	19	20	21		
	22	23	<del>24</del>	25	26	27	28			
	29	30	31							

※ブルー日付…認定週間 オレンジ日付…特別休講日(前1ヶ月または後3ヶ月以内で振替) ○…祝日・振替休日 ×…休講日 <del>…毎週火曜日休館日

### コース変更・休会・退会について

- コース変更を希望される場合は、変更する月の前月15日(休館日の場合は前日)までにコース変更届をフロントまで提出して下さい。手数料550円(税込)が必要です。
- 1ヶ月間全休する場合は、休会する月の前月15日(休館日の場合は前日)までに休会届をフロントまで提出して下さい。休会月は月会費に代わり継続管理費1,760円(税込)が引落しとなります。
- 退会する場合は、退会する月の当月15日(休館日の場合は前日)までに退会届をフロントまで提出して下さい。届が遅れた場合、引落とし済の会費はお返しできませんので予めご了承下さい。

事務手続き締切日…毎月15日(8月11日)

自動引落日…毎月1日(土・日・祝日の場合は翌営業日)

### 振替練習日について

- 振替日は前1ヶ月後3ヶ月以内にお願致します。当日の振り替えはできませんので予めご了承下さい。※必ずお休みした日をお伝え下さい。

### 臨時休講について

- 台風や大雪などで、玉野市にレッスン当日のお昼12時の段階で、大雨警報・暴風警報・大雪警報のいずれかが発令されているときは、臨時休講させていただきます。※1ヶ月以内で振り替えて下さい。(なお、スクールからご家族への連絡は致しませんので、ご了承下さい。)

### 注意事項

- 行事の日時は、変更になる場合があります。
- 火曜日は休館日です。
- 各届は電話ではお受けできませんので、必ず届を提出して下さい。



ホームページ



LINE

# レッスン タイムスケジュール

2025.1月～

時間	11:00	12:00	13:00	14:00	19:00	20:00	21:00
スタジオ	リラックス ストレッチ 10:30~11:10 遠入	フィットネスフラメンコ 11:20~12:10 林	歩いてエアロ 12:20~13:00 倉嶋	ヨガ 13:10~14:00 RICO		入門ピラティス 19:00~ 19:50 篠原	
プール		はじめて4泳法 3・4・5・6 11:30~12:10 山本ま	ウォーキング &ジョギング 4・5・6 12:20~ 12:50 山本ま		子供スクール 14:00~20:00	レッツゴー スイミング 2・3・4・5 20:05~ 20:45 西谷	
火曜日は休館日です							
スタジオ	ボディケア 10:30~ 11:20 時光	ヨガ 11:30~12:20 時光	ピラティス 12:30~13:20 遠入	エンジョイエアロ 13:30~14:10 遠入		1UP西谷塾 19:00~19:40 西谷	
プール		アクアピクス 4・5・6 11:50~12:20 倉嶋	はじめて4泳法 3・4・5・6 12:30~ 13:10 西谷		子供スクール 14:00~20:00	ドリル& スイム 2・3・4・5 20:05~20:45 棚田	
スタジオ	はじめてエアロ 11:00~11:30 篠原	歩いてエアロ 11:40~12:30 篠原	太極拳養生体操 12:40~13:10 王	太極拳 13:20~14:10 王		卓球 ご自由にご使用下さい 19:00~20:30	
プール	シュノーケル 5・6 10:30~ 11:30 フリー練習と	ゆっくり長くスイム 3・4・5・6 11:40~12:20 渡邊	アクアヌードル &ウォーク 4・5・6 12:30~13:00 渡邊		子供スクール 15:00~20:00	ステップアップ スイム 2・3・4・5 20:05~20:45 山本	
スタジオ	歩いてエアロ 10:30~11:10 倉嶋	骨盤体操 11:20~11:50 RICO	ベリーダンス 12:00~12:50 RICO	オリジナルエアロ 13:00~13:50 倉嶋		ピラティス 19:00~19:50 遠入	
プール	ドリル&スイム 3・4・5・6 11:00~11:40 西谷	水中ウォーク 4・5・6 11:50~12:20 西谷	水泳はじめました 5・6 12:30~12:50 渡邊		子供スクール 14:00~20:00	渡邊オリジナル 2・3・4・5 20:05~20:45 渡邊	
スタジオ		お楽しみレッスン 12:00~12:50 週替わりで内容が変わります		フラダンス 13:10~14:10 近藤		卓球 ご自由にご使用下さい 19:00~20:30	
プール		子供スクール 10:45~12:00		子供スクール 13:30~17:45	子供スクールは人数によって利用コースを変えさせていただきます。ご了承ください。		
スタジオ			健康教室 13:00~13:40 藤原		日曜・祝日は夜18:30までの営業となります 台風や、大雨などの気象警報が発令の場合は休講・ 全館休館させていただく場合もあります。		
プール		子供スクール 10:15~12:30					